



ДЕПАРТАМЕНТ ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

**УПРАВЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ  
ВОСТОЧНОГО АДМИНИСТРАТИВНОГО ОКРУГА ГОРОДА МОСКВЫ**

Буженинова ул., д. 12, Москва, 107023  
Телефон/факс: (495) 963-01-75  
ОКПО 40025257, ОГРН 1027739481472, ИНН/КПП 7718112779/771801001

facebook.com/usznvao  
e-mail: uszn-vao@mos.ru

11.11.2022 № 6350-22

на № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

**«Утверждаю»**

Начальник Управления  
социальной защиты населения  
Восточного административного  
округа города Москвы



**А.Г. Скоробогатова**

**2022 года**

**Извещение**

***об объявлении отбора Управлением социальной защиты населения Восточного административного округа города Москвы организаций (индивидуальных предпринимателей) для участия в проекте «Московское долголетие»***

В целях реализации проекта «Московское долголетие» Управление социальной защиты населения Восточного административного округа города Москвы объявляет отбор организаций и индивидуальных предпринимателей для проведения занятий по следующим целевым направлениям в соответствии с Основными требованиями и условиями проведения досуговых мероприятий для граждан старшего поколения (приложение 1):

1. Английский язык
2. Гимнастика
3. Домоводство
4. Здорово жить
5. Иностранные языки
6. Интеллектуальные игры
7. Информационные технологии
8. История, искусство, краеведение
9. Красота и стиль
10. Литература
11. Лыжи
12. Музыка, фольклор
13. Настольные игры

14. Образовательный практикум
15. ОФП
16. Пение
17. Пеший лекторий
18. Психология и коммуникации
19. Рисование
20. Скандинавская ходьба
21. Спортивные игры
22. Танцы
23. Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность
24. Фитнес, тренажеры
25. Фото/видео
26. Художественно-прикладное творчество
27. Шахматы, шашки

Срок проведения занятий с 01 января 2023 по 31 декабря 2023 года.

Стоимость досуговых занятий соответствует эквивалентам стоимости досуговых занятий для граждан старшего поколения, утвержденным приказом Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы.

<b>Наименование досуговых занятий</b>	<b>Сроки проведения досуговых занятий</b>	<b>Объем проведения досуговых занятий (всего часов)</b>
<b>Богородское</b>		
Гимнастика	с 01.01.2023 по 31.12.2023	812
Здорово жить	с 01.01.2023 по 31.12.2023	102
Информационные технологии	с 01.01.2023 по 31.12.2023	204
История, искусство, краеведение	с 01.01.2023 по 31.12.2023	612
Образовательный практикум	с 01.01.2023 по 31.12.2023	204
ОФП	с 01.01.2023 по 31.12.2023	200
Пеший лекторий	с 01.01.2023 по 31.12.2023	408
Фитнес, тренажеры	с 01.01.2023 по 31.12.2023	204
Художественно-прикладное творчество	с 01.01.2023 по 31.12.2023	612

<b>Метророгодок</b>		
Гимнастика	с 01.01.2023 по 31.12.2023	204
Здорово жить	с 01.01.2023 по 31.12.2023	1428
Фитнес, тренажеры	с 01.01.2023 по 31.12.2023	102
<b>Преображенское</b>		
Гимнастика	с 01.01.2023 по 31.12.2023	3550
Красота и стиль	с 01.01.2023 по 31.12.2023	200
ОФП	с 01.01.2023 по 31.12.2023	900
Пеший лекторий	с 01.01.2023 по 31.12.2023	150
Фитнес, тренажеры	с 01.01.2023 по 31.12.2023	250
Художественно-прикладное творчество	с 01.01.2023 по 31.12.2023	408
<b>Соколиная гора</b>		
Гимнастика	с 01.01.2023 по 31.12.2023	800
Информационные технологии	с 01.01.2023 по 31.12.2023	196
История, искусство, краеведение	с 01.01.2023 по 31.12.2023	40
Настольные игры	с 01.01.2023 по 31.12.2023	98
Образовательный практикум	с 01.01.2023 по 31.12.2023	98
Пение	с 01.01.2023 по 31.12.2023	160
Психология и коммуникации	с 01.01.2023 по 31.12.2023	196
Рисование	с 01.01.2023 по 31.12.2023	80
Танцы	с 01.01.2023 по 31.12.2023	40

Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность	с 01.01.2023 по 31.12.2023	98
Художественно-прикладное творчество	с 01.01.2023 по 31.12.2023	612
<b>Сокольники</b>		
Гимнастика	с 01.01.2023 по 31.12.2023	510
Здорово жить	с 01.01.2023 по 31.12.2023	204
Рисование	с 01.01.2023 по 31.12.2023	204
Спортивные игры	с 01.01.2023 по 31.12.2023	138
Фитнес, тренажеры	с 01.01.2023 по 31.12.2023	204
<b>Ивановское</b>		
Английский язык	с 01.01.2023 по 31.12.2023	176
Гимнастика	с 01.01.2023 по 31.12.2023	1596
Домоводство	с 01.01.2023 по 31.12.2023	196
Здорово жить	с 01.01.2023 по 31.12.2023	196
Иностранные языки	с 01.01.2023 по 31.12.2023	176
Интеллектуальные игры	с 01.01.2023 по 31.12.2023	98
Информационные технологии	с 01.01.2023 по 31.12.2023	176
История, искусство, краеведение	с 01.01.2023 по 31.12.2023	88
Красота и стиль	с 01.01.2023 по 31.12.2023	264
Образовательный практикум	с 01.01.2023 по 31.12.2023	372
ОФП	с 01.01.2023 по 31.12.2023	176
Пение	с 01.01.2023 по 31.12.2023	176

Пеший лекторий	с 01.01.2023 по 31.12.2023	480
Психология и коммуникации	с 01.01.2023 по 31.12.2023	240
Рисование	с 01.01.2023 по 31.12.2023	484
Скандинавская ходьба	с 01.01.2023 по 31.12.2023	176
Танцы	с 01.01.2023 по 31.12.2023	352
Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность	с 01.01.2023 по 31.12.2023	98
Художественно-прикладное творчество	с 01.01.2023 по 31.12.2023	176
Шахматы, шашки	с 01.01.2023 по 31.12.2023	88
<b>Новогиреево</b>		
Гимнастика	с 01.01.2023 по 31.12.2023	598
Домоводство	с 01.01.2023 по 31.12.2023	196
Здорово жить	с 01.01.2023 по 31.12.2023	196
Образовательный практикум	с 01.01.2023 по 31.12.2023	196
Пеший лекторий	с 01.01.2023 по 31.12.2023	392
Психология и коммуникации	с 01.01.2023 по 31.12.2023	98
Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность	с 01.01.2023 по 31.12.2023	98
<b>Перово</b>		
Английский язык	с 01.01.2023 по 31.12.2023	144
Гимнастика	с 01.01.2023 по 31.12.2023	696
Домоводство	с 01.01.2023 по 31.12.2023	196
Здорово жить	с 01.01.2023 по 31.12.2023	392

Иностранные языки	с 01.01.2023 по 31.12.2023	288
Интеллектуальные игры	с 01.01.2023 по 31.12.2023	98
История, искусство, краеведение	с 01.01.2023 по 31.12.2023	144
Красота и стиль	с 01.01.2023 по 31.12.2023	72
Образовательный практикум	с 01.01.2023 по 31.12.2023	98
Пеший лекторий	с 01.01.2023 по 31.12.2023	392
Психология и коммуникации	с 01.01.2023 по 31.12.2023	170
<b>Восточное Измайлово</b>		
Английский язык	с 01.01.2023 по 31.12.2023	102
Гимнастика	с 01.01.2023 по 31.12.2023	1340
Иностранные языки	с 01.01.2023 по 31.12.2023	204
Информационные технологии	с 01.01.2023 по 31.12.2023	257
История, искусство, краеведение	с 01.01.2023 по 31.12.2023	624
Красота и стиль	с 01.01.2023 по 31.12.2023	102
Литература	с 01.01.2023 по 31.12.2023	104
Музыка, фольклор	с 01.01.2023 по 31.12.2023	100
Образовательный практикум	с 01.01.2023 по 31.12.2023	1312
ОФП	с 01.01.2023 по 31.12.2023	312
Пение	с 01.01.2023 по 31.12.2023	204
Пеший лекторий	с 01.01.2023 по 31.12.2023	616

Психология и коммуникации	с 01.01.2023 по 31.12.2023	208
Рисование	с 01.01.2023 по 31.12.2023	206
Скандинавская ходьба	с 01.01.2023 по 31.12.2023	102
Спортивные игры	с 01.01.2023 по 31.12.2023	1336
Танцы	с 01.01.2023 по 31.12.2023	777
Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность	с 01.01.2023 по 31.12.2023	102
Фитнес, тренажеры	с 01.01.2023 по 31.12.2023	361
Фото/видео	с 01.01.2023 по 31.12.2023	102
<b>Гольяново и Восточный</b>		
Английский язык	с 01.01.2023 по 31.12.2023	1050
Гимнастика	с 01.01.2023 по 31.12.2023	9664
Домоводство	с 01.01.2023 по 31.12.2023	998
Здорово жить	с 01.01.2023 по 31.12.2023	1704
Иностранные языки	с 01.01.2023 по 31.12.2023	1210
Информационные технологии	с 01.01.2023 по 31.12.2023	2504
История, искусство, краеведение	с 01.01.2023 по 31.12.2023	1604
Красота и стиль	с 01.01.2023 по 31.12.2023	1502
Музыка, фольклор	с 01.01.2023 по 31.12.2023	300
Настольные игры	с 01.01.2023 по 31.12.2023	200
Образовательный практикум	с 01.01.2023 по 31.12.2023	1600

ОФП	с 01.01.2023 по 31.12.2023	1604
Пение	с 01.01.2023 по 31.12.2023	200
Пеший лекторий	с 01.01.2023 по 31.12.2023	3266
Психология и коммуникации	с 01.01.2023 по 31.12.2023	706
Рисование	с 01.01.2023 по 31.12.2023	1812
Скандинавская ходьба	с 01.01.2023 по 31.12.2023	704
Спортивные игры	с 01.01.2023 по 31.12.2023	1200
Танцы	с 01.01.2023 по 31.12.2023	1603
Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность	с 01.01.2023 по 31.12.2023	300
Фитнес, тренажеры	с 01.01.2023 по 31.12.2023	304
Художественно-прикладное творчество	с 01.01.2023 по 31.12.2023	2000
<b>Измайлово</b>		
Гимнастика	с 01.01.2023 по 31.12.2023	612
Домоводство	с 01.01.2023 по 31.12.2023	204
Информационные технологии	с 01.01.2023 по 31.12.2023	408
Красота и стиль	с 01.01.2023 по 31.12.2023	102
Музыка, фольклор	с 01.01.2023 по 31.12.2023	100
Образовательный практикум	с 01.01.2023 по 31.12.2023	1004
ОФП	с 01.01.2023 по 31.12.2023	204
Пение	с 01.01.2023 по 31.12.2023	100



Пеший лекторий	с 01.01.2023 по 31.12.2023	510
Рисование	с 01.01.2023 по 31.12.2023	102
Спортивные игры	с 01.01.2023 по 31.12.2023	1020
Танцы	с 01.01.2023 по 31.12.2023	102
Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность	с 01.01.2023 по 31.12.2023	102
Художественно-прикладное творчество	с 01.01.2023 по 31.12.2023	204
<b>Северное Измайлово</b>		
Английский язык	с 01.01.2023 по 31.12.2023	918
Гимнастика	с 01.01.2023 по 31.12.2023	2091
Домоводство	с 01.01.2023 по 31.12.2023	702
Иностранные языки	с 01.01.2023 по 31.12.2023	816
Информационные технологии	с 01.01.2023 по 31.12.2023	1734
Музыка, фольклор	с 01.01.2023 по 31.12.2023	100
Образовательный практикум	с 01.01.2023 по 31.12.2023	306
ОФП	с 01.01.2023 по 31.12.2023	51
Пеший лекторий	с 01.01.2023 по 31.12.2023	612
Рисование	с 01.01.2023 по 31.12.2023	1224
Спортивные игры	с 01.01.2023 по 31.12.2023	204
Танцы	с 01.01.2023 по 31.12.2023	561
Фитнес, тренажеры	с 01.01.2023 по 31.12.2023	765

Художественно-прикладное творчество	с 01.01.2023 по 31.12.2023	714
<b>Вешняки</b>		
Английский язык	с 01.01.2023 по 31.12.2023	504
Гимнастика	с 01.01.2023 по 31.12.2023	672
Домоводство	с 01.01.2023 по 31.12.2023	252
Здорово жить	с 01.01.2023 по 31.12.2023	252
Информационные технологии	с 01.01.2023 по 31.12.2023	1008
История, искусство, краеведение	с 01.01.2023 по 31.12.2023	84
Красота и стиль	с 01.01.2023 по 31.12.2023	420
Литература	с 01.01.2023 по 31.12.2023	84
Образовательный практикум	с 01.01.2023 по 31.12.2023	210
ОФП	с 01.01.2023 по 31.12.2023	252
Пение	с 01.01.2023 по 31.12.2023	336
Пеший лекторий	с 01.01.2023 по 31.12.2023	84
Рисование	с 01.01.2023 по 31.12.2023	504
Танцы	с 01.01.2023 по 31.12.2023	336
Художественно-прикладное творчество	с 01.01.2023 по 31.12.2023	672
<b>Косино-Ухтомский</b>		
Английский язык	с 01.01.2023 по 31.12.2023	104
Гимнастика	с 01.01.2023 по 31.12.2023	102
История, искусство, краеведение	с 01.01.2023 по 31.12.2023	312

Лыжи	с 01.01.2023 по 31.12.2023	104
ОФП	с 01.01.2023 по 31.12.2023	104
Пеший лекторий	с 01.01.2023 по 31.12.2023	102
Фитнес, тренажеры	с 01.01.2023 по 31.12.2023	306
Художественно-прикладное творчество	с 01.01.2023 по 31.12.2023	104
<b>Новокосино</b>		
Английский язык	с 01.01.2023 по 31.12.2023	204
Гимнастика	с 01.01.2023 по 31.12.2023	2703
Домоводство	с 01.01.2023 по 31.12.2023	102
Здорово жить	с 01.01.2023 по 31.12.2023	282
История, искусство, краеведение	с 01.01.2023 по 31.12.2023	325
Образовательный практикум	с 01.01.2023 по 31.12.2023	384
Пение	с 01.01.2023 по 31.12.2023	188
Пеший лекторий	с 01.01.2023 по 31.12.2023	714
Психология и коммуникации	с 01.01.2023 по 31.12.2023	94
Скандинавская ходьба	с 01.01.2023 по 31.12.2023	204
Спортивные игры	с 01.01.2023 по 31.12.2023	102
Танцы	с 01.01.2023 по 31.12.2023	204
Фитнес, тренажеры	с 01.01.2023 по 31.12.2023	306

**Требования, предъявляемые к претендентам на участие в проекте «Московское долголетие»:**

В отборе могут принимать участие юридические лица, независимо от их организационно-правовой формы, индивидуальные предприниматели (далее – Претенденты), проводящие культурные, образовательные, физкультурные, оздоровительные и иные досуговые мероприятия (далее – досуговые занятия).

Претенденты на получение гранта из бюджета города Москвы не должны иметь задолженности по налогам, сборам и иным платежам в бюджетные системы Российской Федерации, срок исполнения по которым наступил в соответствии с законодательством Российской Федерации, просроченной задолженности перед бюджетом города Москвы.

Претенденты на получение гранта не должны находиться в процессе реорганизации, ликвидации, банкротства и не должны иметь ограничения на осуществление хозяйственной деятельности.

Претенденты на участие в реализации проекта «Московское долголетие», представляют заявку в территориальный центр социального обслуживания по месту проведения досуговых занятий (далее — уполномоченную организацию) на проведение занятий и документы, подтверждающие отсутствие просроченной задолженности по налогам, сборам и иным обязательным платежам в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации, полученные в установленном порядке не ранее чем за 6 месяцев до дня подачи заявки на получение гранта (справка из налогового органа), в том числе:

- подписанное руководителем или уполномоченным лицом Претендента письмо об отсутствии процедур ликвидации или банкротства в отношении Претендента (за исключением государственных учреждений города Москвы);

- подписанное руководителем или уполномоченным лицом Претендента письмо об отсутствии приостановлений его деятельности на день подачи заявки (за исключением государственных учреждений города Москвы);

- перечень досуговых занятий, планируемых к проведению организацией в рамках проекта «Московское долголетие»;

- описание, количественные и качественные характеристики, сроки проведения планируемых к проведению занятий;

- перечень площадок для проведения досуговых занятий;

- копии правоустанавливающих документов на объект (площадку), за исключением площадок территориальных центров социального обслуживания; копии учредительных (регистрационных) документов;

- выписку из Единого государственного реестра юридических лиц/Единого государственного реестра индивидуальных предпринимателей, выданную федеральным органом исполнительной власти (оригинал или копия) не ранее чем за шесть месяцев до дня подачи заявки (за исключением государственных учреждений города Москвы);

- копию свидетельства о постановке на учет в налоговом органе;

- документ, подтверждающий назначение на должность руководителя Претендента, или доверенность, подтверждающую полномочия физического лица на подписание договоров от лица Претендента (кроме индивидуальных предпринимателей);

- копию годовой бухгалтерской отчетности/декларации за последний отчетный год с приложениями или документ, заменяющий его в соответствии с законодательством Российской Федерации, за последний отчетный период

(с отметкой налогового органа) (за исключением государственных учреждений города Москвы);

– доверенность на представление интересов в уполномоченной организации с правом подачи анкеты-заявки с приложенными документами в рамках проекта «Московское долголетие»;

– перечень сотрудников Претендента, которым в случае признания участником Проекта, будет организован доступ в информационные системы (в том числе в формате xls).

Сведения, содержащиеся в заявке Претендента, не должны допускать неоднозначных толкований.

Все документы, прилагаемые к заявке Претендента, должны быть скреплены печатью и заверены подписью уполномоченного лица.

Претендент, получивший уведомление о необходимости доработки заявки и (или) представления необходимых документов, дорабатывает заявку и повторно представляет ее в уполномоченную организацию в срок не позднее 5 рабочих дней со дня получения указанного уведомления.

В случае непредставления Претендентом доработанной заявки и (или) документов в установленные в уведомлении сроки Претендент не допускается к отбору для участия в реализации проекта «Московское долголетие».

Решение о допуске организации до участия в проекте «Московское долголетие» принимается исходя из следующих критериев:

1. Наличие у организации материально-технической базы, достаточной для проведения досуговых занятий, в том числе помещений (территорий), оборудования, материалов и инвентаря, необходимых для проведения досуговых занятий, указанных в заявке.

2. Наличие в штате организации персонала, обладающего профессиональными навыками в сфере проведения досуговых занятий, либо наличие гражданско-правовых договоров о привлечении такого персонала.

3. Наличие у организации опыта проведения досуговых занятий.

4. Возможность выполнения организацией требуемых объемов проведения досуговых занятий и сроков их проведения, в том числе с учетом сезонности, продолжительности проведения занятий, а также иной специфики проведения занятий.

5. Наличие у организации наград, грамот, благодарностей и иных поощрений за осуществление деятельности в сфере проведения досуговых занятий (в случае приложения таких документов к заявке).

6. Отсутствие у организации нарушений обязательств об участии в реализации Проекта в течение последних 12 полных месяцев, предшествующих месяцу объявления отбора для включения в реализацию Проекта.

7. Организация не является иностранным юридическим лицом, а также российским юридическим лицом, в уставном (складочном) капитале которого доля участия иностранного юридического лица, местом регистрации которого является государство или территория, включенные в утверждаемый Министерством финансов Российской Федерации перечень государств и территорий, предоставляющих льготный налоговый режим налогообложения и (или) не предусматривающих раскрытия и предоставления информации при проведении финансовых операций (офшорные зоны) в отношении такого юридического лица, в совокупности превышает 50 процентов.

**Срок, место и порядок приема заявок:**

Прием заявок и пакета документов для участия в отборе производится по рабочим дням с 09 час. 00 мин. до 17 час. 00 мин., в пятницу с 09 час. 00 мин. до 15 час. 00 мин. в территориальном центре социального обслуживания по месту проведения занятий (с указанием адреса и номера кабинета приема заявок и контактного телефона).

- ГБУ ТЦСО «Вешняки», ул. Реутовская, д. 6а, каб.201, тел.: +7 (495) 963-20-22;
- ГБУ ТЦСО «Восточное Измайлово», ул. Средняя Первомайская, д.46, каб.109, тел.: +7 (495) 465-58-66;
- ГБУ ТЦСО «Сокольники», ул. Стромынка, д.19, корп.2, этаж 5, тел.: +7 (495) 963-20-22;
- ГБУ ТЦСО «Новогиреево», ул. Кусковская, д. 23, корп. 2, каб. 25, тел.: +7 (495) 770-27-54.

**Заявки оформляются на бланке организации (индивидуального предпринимателя), нумерация листов – сквозная.**

**Дата начала подачи заявок – «15» ноября 2022 г.**

**Дата окончания срока подачи заявок – «15» декабря 2022 г.**

**Заявки, поданные позже указанного срока, не рассматриваются.**

Приложение к Извещению об объявлении отбора Управлением социальной защиты населения Восточного административного округа города Москвы организаций (индивидуальных предпринимателей) для участия в проекте «Московское долголетие»

**Основные требования и условия проведения досуговых занятий в онлайн-формате для граждан старшего поколения**

Направление мероприятий	Краткое описание мероприятий	Продолжительность одного занятия	Периодичность проведения	Условия, место проведения	Требование к наличию инвентаря, специальной одежды, обуви	Наличие противопоказаний по здоровью
<b>Общая физическая подготовка</b>	Групповые занятия по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. Программы включают различные виды двигательной активности, на основе методик, в том числе с доступными элементами различных видов спорта, направленных на поддержание активности организма в целом, а также развитие подвижности суставов, укрепление мышц, повышение гибкости, с учетом физиологических особенностей занимающихся.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой

<b>Фитнес, тренажеры</b>	<p>Занятия с использованием современных методик фитнес-программ адаптированных с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий Использование тренажеров и специального инвентаря, позволяющих разнообразить виды физической нагрузки, подобрать индивидуальные методики укрепления физического здоровья. В том числе атлетическая гимнастика, зумба, ритмика и движение, сайкл (тренажеры), степ-аэробика, танцевальная физкультура, аэробика, боди-балет, калланетика, пилатес, стретчинг, шейпинг.</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона</p>	<p>Спортивная одежда и обувь</p>	<p>Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой</p>
<b>Гимнастика</b>	<p>Комплекс физических и дыхательных упражнений, направленных на развитие координации, повышение эластичности мышц, подвижности суставов. Занятия проводятся по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона</p>	<p>Спортивная одежда и обувь</p>	<p>Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой</p>



	занятий. В том числе адаптивная и тонизирующая гимнастика, дыхательная гимнастика, корригирующая гимнастика для глаз, ушу, цигун, йога					
<b>Художественно-прикладное творчество</b>	Проведение занятий по различным видам декоративно-прикладного искусства, направленным на развитие эстетического вкуса, расширение представления о сфере применения декоративно-прикладных техник, тренировку мелкой моторики и поддержание интеллектуальной активности. В том числе кройка и шитье, вышивка, вязание, бисероплетение, валяние из шерсти, витражное искусство, декупаж, изготовление аксессуаров и декоративных украшений, скрапбукинг (изготовление и оформление фотоальбомов), изготовление кукол и игрушек, канзаши (японские традиционные женские украшения из атласных лент), карвинг, керамика, плетение из бумаги, художественная обработка древесины, фитодизайн, шары темари.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет

<b>Танцы</b>	Проведение занятий по танцевальным программам, адаптированным с учетом возрастных особенностей в части касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий, с использованием комплексного подхода и гармоничного сочетания основ дыхательной гимнастики, хореографии, музыки, пластики и танцев народов мира.	Не более 2-х часов	Не более 2 занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
<b>Пение</b>	Обучение правильному воспроизведению вокальной музыки, со звукообразованием и музыкальностью в пении, ансамблевое и хоровое пение русских народных и популярных композиций прошлых лет, знакомство с народной хореографией, обрядами и фольклором, с новыми направлениями современной культуры и авторскими произведениями.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет

<b>Английский язык</b>	Обучение основам грамматики в увлекательной, игровой форме, с отработкой навыков аудирования, чтения и говорения, изучение слов и выражений, используемых в конкретных жизненных ситуациях, отработка изучаемых конструкций в монологах и диалогах, развитие коммуникативных умений. Английский язык для начинающих. Английский язык разговорный.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
<b>История, искусство, краеведение</b>	Изучение истории и культуры Москвы и России. Проведение лекций по истории искусства, кинематографа, литературы с использованием иллюстративного материала. Цикл лекций и бесед по основам духовной культуры. Москвоведение.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
<b>Лыжи</b>	Обучение технике ходьбы (бега) на лыжах по программам, адаптированным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. Организация групповых лыжных прогулок.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой

<b>Домоводство</b>	Проведение занятий по различным аспектам ведения домашнего хозяйства. Вторая жизнь вещей. Обучение основам дизайна интерьера, ландшафтного дизайна, флористики. Огород на подоконнике. Садоводство. Столярное мастерство (изготовление скворечников и пр.). Кулинарные курсы.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
<b>Здорово жить</b>	Проведение обучающих лекций, демонстрация информационных и наглядных материалов, обучение практическим навыкам, обсуждение, скрининг-обследования (при необходимости).	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Залы организаций	Не требуется	Ограничений нет
<b>Иностранные языки</b>	Изучение иностранных языков (французский, испанский, немецкий, итальянский и другие). Обучение основам грамматики в увлекательной, игровой форме, с отработкой навыков аудирования, чтения и говорения, изучение слов и выражений, используемых в конкретных жизненных ситуациях, отработка изучаемых конструкций в монологах и диалогах, развитие	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет

	коммуникативных умений.					
<b>Интеллектуальные игры</b>	Обучением правилам и организация игр, основанных на применении игроками своего интеллекта и/или эрудиции (брейн-ринг, викторины, квест, иные интеллектуальные игры) с целью профилактики снижения когнитивных способностей в связи с возрастными особенностями.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
<b>Информационные технологии</b>	Социальная адаптация к современной информационной среде, предоставление возможности людям старшего возраста общаться посредством сети Интернет со своими сверстниками и близкими, живущими в других городах, пользоваться интересующей их информацией. Обучение навыкам работы на компьютере, использования мобильных устройств, пользования социальными сетями и электронными	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, компьютерные классы	Не требуется	Ограничений нет

	услугами.					
<b>Красота и стиль</b>	Проведение занятий по изучению истории моды и прически. Советы по уходу за кожей в зрелом возрасте. Уход за волосами, массаж головы. Школа макияжа. Школа маникюра.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
<b>Литература</b>	Проведение лекций, дискуссий, поэтических вечеров, направленных на изучение философских и культурологических аспектов литературного творчества. Знакомство с жизнью и творчеством отечественных и зарубежных писателей и поэтов. В рамках указанного направления возможно проведение программы «Литературное мастерство». Литературное мастерство - групповые занятия по основам создания своих	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет

	<p>текстов и писательскому мастерству. Формат программы - литературная мастерская с практической отработкой полученных знаний, что позволит в дальнейшем применять навыки при написании текстов (эссе, мемуары, биография, статьи, письма, блог и т.д.)</p>					
<b>Музыка, фольклор</b>	<p>Музыкально-просветительский лекторий. Проведение занятий по изучению истории музыки с прослушиванием музыкальных композиций. Изучение музыкальных жанров, народного фольклора, жизни и творчества композиторов и музыкальных деятелей.</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
<b>Настольные игры</b>	<p>Обучение правилам и организация настольных игр (русское лото, современные настольные игры, иные настольные игры) с целью профилактики снижения когнитивных способностей в связи с возрастными особенностями.</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет

<b>Образовательный практикум</b>	<p>Проведение обучающих занятий по актуальной тематике. Автомобильная школа. Ментальная арифметика. Занятия по улучшению памяти. Обучение навыкам игры на музыкальных инструментах (гитара, фортепиано и др.). Обучение основам организации и ведения собственного бизнеса, ознакомление с мерами поддержки предпринимательства в Москве. Орнитология (изучение птиц). Школа пчеловода. Программа школы для помощи внукам. Проведение занятий по развитию эмоционального интеллекта. Иные занятия обучающей направленности.</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Помещения организации, парковая зона</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>
<b>Пеший лекторий</b>	<p>Программа представляет собой курс занятий. Тематические программы лекций в формате пеших экскурсий, цель которых пробуждение интереса старшего поколения к подвижному образу жизни в сочетании с интеллектуальным времяпрепровождением. Обучение состоит из: однотематических программ, для глубокого погружения в</p>	<p>В соответствии с утвержденной программой занятий, не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю (курс не менее 24 часов для каждого участника)</p>	<p>Исторические достопримечательности, архитектурные памятники, усадьбы и пр. культурные достопримечательности города Москвы</p>	<p>Громкоговори тели для экскурсоводов</p>	<p>Ограничений нет</p>



	<p>одну из тематик (история, искусство, архитектура, литература, природа, религиоведение, памятники культуры, наука, авторские курсы/маршруты) и многотематических программ, объединяющих объекты разных тем и сфер с целью расширения кругозора участников. Программы представляют собой логически связанные занятия с возможностью включения интерактивных и практических форматов. К разработке и проведению программ приветствуется привлечение узкопрофильных специалистов в своих областях: авторов, ученых, журналистов, психологов, а также носителей интересных историй и воспоминаний. К анкете-заявке претендента прикладываются утвержденные программы с тематикой курса, договоры с организациями, осуществляющие экскурсионные мероприятия, документы, подтверждающие квалификацию персонала (гид, экскурсовод,</p>						
--	---	--	--	--	--	--	--

	специалист по сервису и туризму).						
<b>Психология и коммуникации</b>	Проведение занятий по развитию психологической культуры и личностного потенциала людей старшего поколения. Формирование позитивного самовосприятия и восприятия жизненных обстоятельств. Оптимизация межличностных отношений и совершенствование навыков общения. Психологические лектории, тренинги личностного роста.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет	
<b>Рисование</b>	Проведение занятий по специально подобранным и максимально интересным методикам обучения изобразительной грамоте, видению, анализу и грамотному изображению объемных форм на плоскости, колористике.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет	

<p><b>Скандинавская ходьба</b></p>	<p>Всесезонные групповые занятия на свежем воздухе с использованием специального инвентаря (палок), способствующие укреплению мышц, повышению выносливости и улучшению осанки. Занятия проводятся по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий.</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Спортивная площадка, парковая зона</p>	<p>Спортивная одежда и обувь, палки для скандинавской ходьбы</p>	<p>Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой</p>	
<p><b>Спортивные игры</b></p>	<p>Проведение занятий по игровым видам спорта, направленных на поддержание физической активности людей старшего возраста. Занятия проводятся по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. В том числе игры с мячом (футбол, баскетбол и другие), стрельба (из пневматического\лазерного оружия\лука), дартс, бильярд, большой теннис, настольный теннис, городки, бадминтон, хоккей и другие подвижные игры.</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Спортивная площадка, парковая зона, помещения организаций</p>	<p>Спортивная одежда и обувь</p>	<p>Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой</p>	

<b>Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность</b>	Проведение занятий по формированию навыков эффективного управления личными финансами. Изучение правовой системы защиты людей старшего поколения, основных направлений и механизмов реализации государственной социальной политики в отношении граждан старшего поколения. Обучение способам защиты от мошенничества.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет	
<b>Фото/видео</b>	Обучение правилам пользования фото и видео техникой. Освоение методов фотографирования и видеосъемки. Обучение навыкам цифровой обработки изображений в графических редакторах и основам видеомонтажа.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Фото и видео техника	Ограничений нет	
<b>Шахматы, шашки</b>	Проведение занятий по теории и практике шахматного и шашечного мастерства, проведение турниров.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковые зоны	Не требуется	Ограничений нет	